



太宰府市男女共同参画推進センタールミナス

ルミナスだより 11 月号



ルミナスの名称には「光り輝く」という意味が込められています。
ルミナスに集い、ルミナスでつながるすべてのみなさんの生活に光輝く時間をプラスし、
男女共同参画の和を広げていける施設でありたいと考えています。

年末年始のおもてなし料理

クリスマスや年末年始のパーティーにぴったりの料理を作ります。おもてなしが楽しくなるアイデアや美味しく仕上げるコツを学びます。

日時 ① 12 月 6 日 (土)

② 12 月 13 日 (土)

10:00～13:00

※申込時に希望の日付①②をご記入ください。

講師 ^{きわ さちこ} 木和 幸子さん
(料理教室主宰/
料理研究家)



定員 各 16 人
受講料 各 1,100 円
材料費 各 1,500 円

メニュー ・ジャンボハンバーグ
・チーズ味ほうれん草ローフ
・さつま芋とリンゴのサラダ
・かぼちゃとベーコンの豆乳スープ
・カスタードプリン

締切 11 月 22 日(土) 必着

11 月 12 日～25 日

「女性に対する暴力をなくす運動」



紫色のパープルリボンには
「あなたはひとりではないよ」という
メッセージが込められています。

男女共同参画推進センタールミナスでは
「パープルリボン」の普及啓発活動を行っています。

DV や性暴力に
気づいたら
相談されたら

そのとき、私たちにも
できることがある。

あなたの考えや気持ちを押し付けず、まず寄り添って話を聞くことから、始めてみませんか。
そして、どんな時も「あなたは悪くないよ」と伝えてください。

年齢・性別を問わず相談できる窓口があることも伝えてください。

性暴力・性暴力		配偶者・交際相手からの暴力	
SNSで相談 Cure time (キュアタイム)	電話で相談 性暴力・性暴力被害者の ためのワンストップ支援センター 0120-999-999	チャットで相談 DV相談 プラス	電話で相談 DV相談ナビ #8008
#8891	#8103		

11月12日～25日は「女性に対する暴力をなくす運動」期間です。

無料託児付き／対象：満2歳～就学前まで※要事前申込



【問い合わせ・申込先】

太宰府市男女共同参画推進センタールミナス
〒818-0102 太宰府市白川2-2
TEL 092-925-5404
<https://dazaifu-ruminas.jp/>
<休館日>毎週月曜日(祝日の場合は翌平日)



- 【申込方法】①～③いずれかの方法でお申し込みください。
- ① ホームページ …ルミナス HP から入力する。
 - ② 直接窓口 … ルミナス(1階受付)に郵便ハガキ1枚を持参し
申込書を記入する。
 - ③ 往復ハガキ…住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・講座名
託児の有無を記入し、ルミナスへ郵送する。
- =太宰府市以外の人も受講可=
※申込多数の場合は抽選になります。
※応募は1講座一人ずつでお願いします。